



## **Zadbaj o siebie – wybierz Pakiet Zdrowia dla kobiet**

**Przeгляд stanu zdrowia dopasowany do Twojego stylu życia, samopoczucia i czynników zdrowotnych.**

Chcesz zachować sprawność i aktywność dla siebie i bliskich?  
Chcesz sprawdzić czy z Twoim zdrowiem nie dzieje się nic niepokojącego?  
Chcesz zmniejszyć ryzyko zachorowania na poważne choroby lub zbyt późnego ich wykrycia?

Jeśli nie wiesz jak o to zadbać mamy dla Ciebie rozwiązanie. Oferujemy Ci profilaktyczne przeglądy stanu zdrowia dopasowane do Twojego stylu życia, nawyków dbania o zdrowie, aktualnego samopoczucia oraz czynników zdrowotnych.



## KROK DO ZDROWIA



## CZAS DLA ZDROWIA

Ten pakiet jest dla Ciebie, jeśli:	Ten pakiet jest dla Ciebie, jeśli:
<ul style="list-style-type: none"> <li>Regularnie się badasz i dbasz o profilaktykę.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rzadko się badasz i nie miałaś czasu na działania profilaktyczne.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Masz obawy, czy nie zagrażają Ci choroby cywilizacyjne lub inne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masz obawy, czy nie zagrażają Ci choroby cywilizacyjne, choroby serca i nowotwory.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>W Twojej rodzinie nie występowały poważne choroby.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W Twojej rodzinie występowały przypadki zachorowań na nowotwory lub choroby serca.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bywasz czasem zmęczona lub osłabiona, ale nie dokuczają Ci wyraźne objawy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Odczuwasz symptomy, które Cię niepokoją lub zauważasz u siebie pierwsze oznaki starzenia.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Chcesz sprawdzić stan swojego zdrowia i już teraz podjąć kroki, by zabezpieczyć się przed chorobami.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzisz stresujący tryb życia i towarzyszą Ci złe nawyki (brak ruchu, nieprawidłowa dieta, nałogi).</li> <li>Zauważasz, że coraz więcej znajomych zapada na poważne choroby i obawiasz się, że dotknie też to Ciebie.</li> </ul>

### OBA PAKIETY ZDROWIA ZAWIERAJĄ KOMPLEKSOWĄ ŚCIEŻKĘ DZIAŁAŃ:

#### Badania dopasowane do Twoich obaw i nurtujących Cię pytań

Realizując Twój Pakiet Zdrowia, weźmiemy pod uwagę Twoje nawyki dbania o zdrowie, tryb życia, informacje o ogólnym samopoczuciu, a także potencjalne ryzyko związane z chorobami cywilizacyjnymi oraz poważniejszymi zachorowaniami.

#### Skoordynowany proces umawiania wizyt

Wyznamy Ci dogodny termin badań i konsultacji, a cały proces realizacji Pakietu zorganizujemy tak, aby ograniczył się do jak najmniejszej liczby wizyt w placówce.

#### Dostęp do wyników i badań online

Zapewnimy Ci szybki i łatwy wgląd we wszystkie wyniki badań dzięki dostępowi do Portalu Pacjenta on-line.

#### Wizyta podsumowująca

Podczas specjalnej wizyty podsumowującej Twój Pakiet Zdrowia lekarz specjalista w wyczerpujący sposób omówi z Tobą wyniki wszystkich badań i wyda Ci szczegółowe zalecenia dotyczące dalszego postępowania. W razie potrzeby skieruje Cię również na dalszą diagnostykę lub leczenie.

#### Pomoc w dalszej profilaktyce

Dodatkowo otrzymasz od nas:

- **Zniżkę w wysokości 10%** – na dodatkowe badania lub wizyty zalecone przez lekarza.
- **Zniżkę w wysokości 10%** – na Pakiet Zdrowia dla bliskiej osoby lub dla siebie.

## WYBIERZ PAKIET ZDROWIA W ZALEŻNOŚCI OD OBSZARÓW, KTÓRE CIĘ NURTUJĄ.



**KROK DO ZDROWIA**



**CZAS DLA ZDROWIA**

### OGÓLNE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU

Oceniemy pracę podstawowych narządów Twojego organizmu przez pryzmat szybkich badań z krwi w celu wykrycia ewentualnych nieprawidłowości, tak abyś mogła być nadal aktywna i sprawna dla siebie oraz bliskich lub mogła podjąć stosowne działania profilaktyczne.

Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny	•	•
HIV I/II	•	•
OB/ESR	•	•
Transaminaza ALT	•	•
Kreatynina	•	•
TSH	•	•
FT4		•
Badanie ogólne moczu	•	•
HCV Ab przeciwciała	•	•
Kwas moczowy	•	•
EKG spoczynkowe	•	•
USG jamy brzusznej	•	•

### CHOROBY CYWILIZACYJNE

Oceniemy u Ciebie ryzyko zachorowania na najczęstsze choroby cywilizacyjne (np. cukrzyca, otyłość, miażdżyca, zawał serca, udar mózgu) lub wykryjemy wczesną fazę choroby, co pozwoli na zatrzymanie jej postępowania i szybkie rozpoczęcie leczenia.

Lipidogram	•	•
Glukoza na czczo	•	•
Konsultacja okulisty		•

### SAMOPOCZUCIE

Pomożemy wyeliminować potencjalne przyczyny odczuwalnego przez Ciebie zmęczenia i osłabienia. Sprawdzimy poziom wybranych parametrów, których odchylenia mogą być jedną z przyczyn Twojego samopoczucia. Dopasujemy właściwą suplementację lub leczenie.

Witamina D3 metabolit 25(OH)	•	•
Ferrytyna	•	•
	•	•

### ZĘBY I DZIAŚŁA

Zadbamy o Twój zdrowy uśmiech: dokonamy przeglądu stomatologicznego pozwalającego na wykrycie i leczenie ewentualnych ubytków.

Przeгляд stomatologiczny	●	●
--------------------------	---	---

### NOWOTWORY

Określmy stan Twojego organizmu pod kątem profilaktyki lub wczesnego wykrycia ewentualnych nowotworów piersi, szyjki macicy, tarczycy.

Cytologia szyjki macicy (standardowa)		●
USG piersi lub mammografia		●
USG ginekologiczne transwaginalne		●
USG tarczycy		●
Konsultacja ginekologa		●

### CHOROBY SERCA

Oceniemy ryzyko wystąpienia u Ciebie poważnych chorób serca (w tym zaburzeń jego czynności) lub wykryjemy je we wczesnej fazie pozwalającej na podjęcie odpowiedniego leczenia.

EKG spoczynkowe	●	●
USG (echo) serca		●
Konsultacja kardiologa		●

### PODSUMOWANIE - JAK MOGĘ ZADBAĆ O SWOJE ZDROWIE?

Indywidualnie i kompleksowo doradzimy Ci, jak dbać o zdrowie, by być sprawna i aktywna dla siebie i bliskich (aktywność fizyczna, prawidłowa/zbilansowana dieta, właściwa suplementacja, specyficzne potrzeby organizmu, wizyty kontrolne u specjalistów).

- Podczas specjalnej konsultacji medycznej w placówce lekarz szczegółowo omówi z Tobą wyniki przeprowadzonych badań.
- W razie wystąpienia jakichkolwiek nieprawidłowości, zostaniesz skierowana na dalszą diagnostykę i leczenie.
- Otrzymasz zalecenia dotyczące zmian w stylu życia i kształtowania właściwych dla Twojego wieku i trybu życia nawyków.

Cena pakietu: 495 zł	Cena pakietu: 1 395 zł
----------------------	------------------------



## Jeżeli jesteś zainteresowana ofertą:

- skorzystaj z oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu **22 339 37 33**
- napisz do nas na adres e-mail: [sprzedaz\\_ind@luxmed.pl](mailto:sprzedaz_ind@luxmed.pl)