



## **Zadbaj o siebie – wybierz Pakiet Zdrowia dla mężczyzn**

**Przeгляд stanu zdrowia dopasowany do Twojego stylu życia, samopoczucia i czynników zdrowotnych.**

Czy chcesz zachować formę, która pozwoli Ci realizować się zawodowo i prywatnie?  
Czujesz, że ostatnio zaniedbałeś swoje zdrowie i czas wziąć się za siebie?  
Chcesz mieć pewność, że z Twoim zdrowiem nie dzieje się nic niepokojącego?

Jeśli nie wiesz jak się z tym zmierzyć mamy dla Ciebie rozwiązanie. Oferujemy Ci profilaktyczne przeglądy stanu zdrowia dopasowane do Twojego stylu życia, nawyków dbania o zdrowie, aktualnego samopoczucia oraz czynników zdrowotnych.



## KROK DO ZDROWIA



## CZAS DLA ZDROWIA

Ten pakiet jest dla Ciebie, jeśli:	Ten pakiet jest dla Ciebie, jeśli:
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Badasz się regularnie i dbasz o profilaktykę.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rzadko się badasz i nie miałeś czasu na działania profilaktyczne.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Masz obawy, czy nie zagrażają Ci choroby cywilizacyjne, lub inne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Masz obawy, czy nie zagrażają Ci choroby cywilizacyjne, choroby serca i nowotwory.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● W Twojej rodzinie nie występowały poważne choroby.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● W Twojej rodzinie występowały przypadki zachorowań na nowotwory lub serce.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bywasz czasem zmęczony, ale nie dokuczają Ci wyraźne objawy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Odczuwasz symptomy, które Cię niepokoją.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chcesz sprawdzić stan swojego zdrowia i już teraz zabezpieczyć się przed chorobami.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prowadzisz stresujący tryb życia i towarzyszą Ci złe nawyki (brak ruchu, nieprawidłowa dieta, nałogi).</li> <li>● Zauważasz, że coraz więcej znajomych zapada na poważne choroby i obawiasz się, że dotknie też to Ciebie.</li> </ul>

### OBA PAKIETY ZDROWIA ZAWIERAJĄ KOMPLEKSOWĄ ŚCIEŻKĘ DZIAŁAŃ:

#### Badania dopasowane Twoich obaw i nurtujących Cię pytań

Realizując Twój Pakiet Zdrowia, weźmiemy pod uwagę Twoje nawyki dbania o zdrowie, tryb życia, informacje o ogólnym samopoczuciu, a także potencjalne ryzyko związane z chorobami cywilizacyjnymi oraz poważniejszymi zachorowaniami.

#### Skoordynowany proces umawiania wizyt

Wyznamy Ci dogodny termin badań i konsultacji, a cały proces realizacji Pakietu zorganizujemy tak, aby ograniczył się do jak najmniejszej liczby wizyt w placówce.

#### Dostęp do wyników i badań online

Zapewnimy Ci szybki i łatwy wgląd we wszystkie wyniki badań dzięki dostępowi do Portalu Pacjenta on-line.

#### Wizyta podsumowująca

Podczas specjalnej wizyty podsumowującej Twój Pakiet Zdrowia lekarz specjalista w wyczerpujący sposób omówi z Tobą wyniki wszystkich badań i wyda Ci szczegółowe zalecenia dotyczące dalszego postępowania. W razie potrzeby skieruje Cię również na dalszą diagnostykę lub leczenie.

#### Pomoc w dalszej profilaktyce

Dodatkowo otrzymasz od nas:

- **Zniżkę w wysokości 10%** – na dodatkowe badania lub wizyty zalecone przez lekarza.
- **Zniżkę w wysokości 10%** – na Pakiet Zdrowia dla bliskiej osoby lub dla siebie.

## WYBIERZ PAKIET ZDROWIA W ZALEŻNOŚCI OD OBSZARÓW, KTÓRE CIĘ NURTUJĄ.



**KROK DO ZDROWIA**



**CZAS DLA ZDROWIA**

### OGÓLNE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU

Oceniemy pracę podstawowych narządów Twojego organizmu przez pryzmat szybkich badań z krwi w celu wykrycia ewentualnych nieprawidłowości, tak byś zyskał dobrą kondycję, która pozwoli Ci bez przeszkód spełniać się zawodowo i realizować swoje pasje.

Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny	•	•
HIV I/II	•	•
OB/ESR	•	•
Transaminaza ALT	•	•
Kreatynina	•	•
TSH	•	•
FT4		•
Badanie ogólne moczu	•	•
HCV Ab przeciwciała	•	•
Kwas moczowy	•	•
EKG spoczynkowe	•	•
USG jamy brzusznej	•	•
PSA całkowite	•	

### CHOROBY CYWILIZACYJNE

Oceniemy u Ciebie ryzyko zachorowania na najczęstsze choroby cywilizacyjne (np. cukrzyca, otyłość, miażdżyca, zawał serca, udar mózgu) lub wykryjemy wczesną fazę choroby, co pozwoli na zatrzymanie jej postępowania i szybkie rozpoczęcie leczenia.

Lipidogram	•	•
Glukoza na czczo	•	•
Konsultacja okulisty		•

### SAMOPOCZUCIE

Pomożemy wyeliminować potencjalne przyczyny odczuwanego przez Ciebie zmęczenia. Sprawdzimy Twoją krew pod kątem wybranych parametrów, których odchylenia mogą być jedną z przyczyn Twojego samopoczucia. Dopasujemy właściwą suplementację lub leczenie.

Witamina D3 metabolit 25(OH)	•	•
Testosteron	•	•

### ZĘBY I DZIAŚŁA

Zadbamy o Twój zdrowy uśmiech: dokonamy przeglądu stomatologicznego pozwalającego na wykrycie i leczenie ewentualnych ubytków.

Przeгляд stomatologiczny	●	●
--------------------------	---	---

### NOWOTWORY

Określmy stan Twojego organizmu pod kątem profilaktyki lub wczesnego wykrycia ewentualnych nowotworów prostaty, jąder.

USG jąder		●
USG prostaty transrektalne		●
PSA panel (PSA, FPSA, wskaźnik FPSA/PSA)		●
Konsultacja urologa		●

### CHOROBY SERCA

Oceniemy ryzyko wystąpienia u Ciebie poważnych chorób serca (w tym zaburzeń jego czynności) lub wykryjemy je we wczesnej fazie pozwalającej na podjęcie odpowiednich, ukierunkowanych działań.

EKG spoczynkowe	●	●
USG (echo) serca		●
Konsultacja kardiologa		●

### PODSUMOWANIE - JAK MOGĘ ZADBAĆ O SWOJE ZDROWIE?

Indywidualnie i kompleksowo doradzimy Ci, jak dbać o zdrowie, byś mógł się realizować zawodowo i prywatnie (aktywność fizyczna, prawidłowa dieta, właściwa suplementacja, specyficzne potrzeby organizmu, wizyty kontrolne u specjalistów).

- Podczas dedykowanej konsultacji medycznej w placówce lekarz szczegółowo omówi z Tobą wyniki przeprowadzonych badań.
- W razie wystąpienia jakichkolwiek nieprawidłowości, zostaniesz skierowany na dalszą diagnostykę i leczenie.
- Otrzymasz zalecenia dotyczące zmian w stylu życia i kształtowania właściwych dla Twojego wieku i trybu życia nawyków prozdrowotnych.

Cena pakietu: 495 zł	Cena pakietu: 1 395 zł
----------------------	------------------------

## Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- skorzystaj z oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu **22 339 37 33**
- napisz do nas na adres e-mail: [sprzedaz\\_ind@luxmed.pl](mailto:sprzedaz_ind@luxmed.pl)